

# VIERTELJÄHRCHEN



SENIORENNETZWERK

MEINERZHAGEN



# WIEDERKEHRENDE TERMINE

---

## MONTAGS

---

### Schnuppertennis

17.00 Uhr, Bodelschwinghstr. 6, 58540 Meinerzhagen,  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

**Kontakt:**

**Tennisclub Grün-Weiß Meinerzhagen e. V.: 02354/777700**

---

### Präventionssport

09.15 Uhr, TuS Turnhalle, Genkeler Straße 24  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

**Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de**

---

### Präventionssport

1. Kurs: 08.15 Uhr  
2. Kurs: 09.45 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

**Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de**

---

### Bewegt älter werden

18.15 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

**Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, info@tus-meinerzhagen.de**

---

## DIENSTAGS

---

### Seniorenport

09.00 Uhr, Listerhalle, Listerstraße, 58540 Meinerzhagen  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 48,00 €/Jahr

**Kontakt:**

**Theo's 11 Breitensport: Sandra Baum, [sandra.baum@turn-tec.eu](mailto:sandra.baum@turn-tec.eu)**

---

### Wandern mit Einkehr, ca. 8 – 10 km

13.30 Uhr, Meinerzhagen und Umgebung  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos, Mitgliedschaft 21,00 €/Jahr

**Kontakt:**

**SGV Meinerzhagen: Heribert Müller, 02354/3514, [mueller@sgv-meinerzhagen.de](mailto:mueller@sgv-meinerzhagen.de)**

---

### Begegnungscafé

14.00 Uhr, Stadthalle, 58540 Meinerzhagen  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

**Kontakt:**

**AWO Ortsverein Meinerzhagen: Rolf Puschkarsky, 02354/14467, [rolfpuschkarsky@me.com](mailto:rolfpuschkarsky@me.com)**

---

### Rehasport

18.00 Uhr, Turnhalle Rothenstein  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

**Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, [info@tus-meinerzhagen.de](mailto:info@tus-meinerzhagen.de)**

---

### Schach

19.00 Uhr, Genkelerstraße 24, 58540 Meinerzhagen, über TuS Turnhalle  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

**Kontakt:**

**Schachklub Meinerzhagen: Jens Frase, 02354/13813**

---

---

## Luftgewehrschießen

Dienstags, alle 2 Wochen 18.00 Uhr, Überm See 20, 58540 Meinerzhagen  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft 30,00 € /Jahr

**Kontakt:**

**Schützenverein zur Listertalsperre e. V.: Maik Homuth, [info@listerschuetzen.de](mailto:info@listerschuetzen.de)**

---

## Klönnachmittag

Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Haustadt  
Telefonische Anmeldung erforderlich unter 02358/257915.

**Kontakt:**

**DRK Ortsverein Meinerzhagen-Valbert e. V.: Markus Schemann, [m.schemann@drk-meinerzhagen.de](mailto:m.schemann@drk-meinerzhagen.de)**

---

## Frauenkreis

Jeden 3. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr, In den Bäumen 4, 58540 Meinerzhagen  
Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos Ansprechpartnerin: Ursula Schröder:  
02358/7497

**Kontakt:**

**Evangelische Kirche Valbert: Dirk Gogarn, 02354/704243,  
[d.gogarn@evkirchevalbert.de](mailto:d.gogarn@evkirchevalbert.de)**

---

## Tischtennis

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert  
Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

**Kontakt:**

**TSG Valbert 1894 e. V.: Jens Dörnen, 0173 6748152**

---

## MITTWOCHS

---

### Dehnen, Bewegen & Entspannen

18.30 Uhr, Turnhalle der ehemaligen Hauptschule  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 8,00 €/Monat

**Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Julian Schmitt, 02354/12858, [info@tus-meinerzhagen.de](mailto:info@tus-meinerzhagen.de)**

---

### Singen

19.30 Uhr, Heerstraße 10, 58540 Meinerzhagen, Hotel Am Schnüffel  
Telefonische Anmeldung erforderlich: 02354/12586, Mitgliedschaft: 1. Jahr  
kostenfrei, ab 2. Jahr 100,00 €/Jahr

**Kontakt:**

**Männergesangsverein Volmequelle: Hans-Peter Drews,  
[neuesaenger@volmequelle-scherl.de](mailto:neuesaenger@volmequelle-scherl.de)**

---

### Wirbelsäulengymnastik

18.30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert  
keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

**Kontakt:**

**TSG Valbert 1894 e. V.: Petra Tometzek, 02358/8622**

---

### Seniorenkreis Ü70

Alle 4 Wochen, mittwochs, 14.30 Uhr, Jesus-Christus-Kirche, Gemeindehaus,  
Kirchstraße 14, 58540 Meinerzhagen  
keine Anmeldung erforderlich, kostenfrei

**Kontakt:**

**Freie evangelische Gemeinde Meinerzhagen: Jochen Radtke, 02354/9399565,  
[gemeindeleitung@feg-meinerzhagen.de](mailto:gemeindeleitung@feg-meinerzhagen.de)**

---

---

## Seniorentreff

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 15.30 Uhr, Im Hasenkamp 23, 58540 Meinerzhagen  
keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

### Kontakt:

Freie evangelische Gemeinde Meinerzhagen: Jochen Radtke, 02354/9399565,  
gemeindeleitung@feg-meinerzhagen.de

---

## DONNERSTAGS

---

### Gut Luft Gymnastik

19:30 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert

Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

### Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ingrid Becker, 02358/7714

---

## FREITAGS

---

### Volleyball

18:00 Uhr, Sporthalle Ebbeschule Valbert

Keine Anmeldung erforderlich, Mitgliedschaft: 60,00 €/Jahr

### Kontakt:

TSG Valbert 1894 e. V.: Ulrich Beaupain, 02354/904741

# EINMALIGE TERMINE

---

## **AWO-Tagesfahrt Kirschblütenfest Bonn**

16.04.2024, Bonn  
Bereits ausgebucht

**Kontakt:**

**AWO Ortsverein Meinerzhagen: Rolf Puschkarsky, 02354/14467,  
rolfpuschkarsky@me.com**

---

## **Kabarett: Max Uthoff, Alles im Wunderland**

27.04.2024, 20.00 Uhr, Stadthalle Meinerzhagen  
KuK e.V., Vorverkauf: 27,00 €, Abendkasse: 30,00 €

**Kontakt:**

**KUK e. V.: Rolf Muck, info@kuk-verein.de**

---

## **Kaffeeklatsch und Kino: „Sein letztes Rennen“**

29.04.2024, 15.00 Uhr, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen  
Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos (außer Kaffee & Kuchen)

**Kontakt:**

**Mittendrin – Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen e. V.: Oliver Drenkard,  
02354/911660, info@mittendrin-meinerzhagen.de**

---

## **Lesung: Fatih Cevikkollu, Kartonwand**

07.05.2024, 19.30 Uhr, Stadthalle Meinerzhagen  
KuK e.V., Vorverkauf: 16,00 €, Abendkasse 20,00 €

**Kontakt:**

**KUK e. V.: Rolf Muck, info@kuk-verein.de**

---

---

## **Meinerzhagener Frühling – Verkaufsoffener Sonntag**

12.05.2024, Innenstadt Meinerzhagen

---

### **Livemusik: Wildwood Jack**

24.05.2024, 19.30 Uhr, Kleinkunsthöhne Genkeler Straße

Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos

#### **Kontakt:**

**TUS Meinerzhagen: Christian Schmitt, 0179/9759813 , [info@tus-meinerzhagen.de](mailto:info@tus-meinerzhagen.de)**

---

### **Jazzkonzert: Julian & Roman Wasserfuhr**

24.05.2024, 20.00 Uhr, Stadthalle Meinerzhagen

KuK e.V., Vorverkauf: 22,00 €, Abendkasse 26,00 €

#### **Kontakt:**

**KUK e. V.: Rolf Muck, [info@kuk-verein.de](mailto:info@kuk-verein.de)**

---

### **Kaffeeklatsch und Kino: „Und wenn wir alle zusammenziehen?“**

27.05.2024, 15.00 Uhr, Prumbomweg 3, 58540 Meinerzhagen

Keine Anmeldung erforderlich, kostenlos (außer Kaffee & Kuchen)

#### **Kontakt:**

**Mittendrin – Soziales Bürgerzentrum Meinerzhagen e. V.: Oliver Drenkard,**

**02354/911660, [info@mittendrin-meinerzhagen.de](mailto:info@mittendrin-meinerzhagen.de)**

---

### **Lesung: Tonio Schachinger, Echtzeitalter**

06.06.2024, 19.30 Uhr, Stadthalle Meinerzhagen

KuK e.V., Vorverkauf: 16,00 €, Abendkasse 18,00 €

#### **Kontakt:**

**KUK e. V.: Rolf Muck, [info@kuk-verein.de](mailto:info@kuk-verein.de)**

---

---

## Schützenfest Rinkscheid

08.06. – 09.06.2024

**Kontakt:**

**Schieß- und Schützenverein Rinkscheid**

---

## AWO-Tagesfahrt Spargelfahrt & Stadtbummel

11.06.2024, Roermond

Anmeldung erforderlich, 45,00 €

**Kontakt:**

**AWO Ortsverein Meinerzhagen: Rolf Puschkarsky, 02354/14467,  
rolfpuschkarsky@me.com**

---

## Stadtjubiläum

14.06. – 16.06.2024, Stadt Meinerzhagen

**Kontakt:**

**Stadtmarketing e. V: 02354/706618, info@stadtmarketing-meinerzhagen.de**

---

Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die zahlreichen Angebote der Volkshochschule Volmetal und weitere Angebote des KuK-Vereins.

Einige dieser Veranstaltungen sind nicht kostenfrei. Bitte informieren Sie sich bei den Veranstaltern über die Kosten. Sollte Ihnen das nötige Kleingeld vielleicht fehlen, zögern Sie nicht, die Ansprechpartnerin der Stadt Meinerzhagen, Frau Turck, zu kontaktieren. Für weitere Anregungen und Ergänzungen melden Sie sich gerne.

## **Pflegeberatung**

Jeden dritten Mittwoch im Monat bietet die Pflegeberatung des Märkischen Kreises eine Pflegeberatung in der Volmestr. 2a, 58540 Meinerzhagen ab 10:00 Uhr, Frau Kuhl, Frau Weseloh, 02352/9667120, [pflegeberatung@maerkischer-kreis.de](mailto:pflegeberatung@maerkischer-kreis.de)



**Impressum:**

Stadt Meinerzhagen

Fachdienst Soziales

Bahnhofstraße 11

Frau Turck – Tel.: 77158

[k.turck@meinerzhagen.de](mailto:k.turck@meinerzhagen.de)