

## Basis-Pflegekurs in Meggen

Das HANAH-Servicebüro der Stadt Lennestadt bietet in Kooperation mit der Pflegeberatung des Kreises Olpe und der AOK NordWest ab Mittwoch, 19. Juni, einen Pflegekurs für Angehörige und Interessierte an. In aufeinander folgenden Terminen wird praxisnahes Basiswissen für den häuslichen Pflegealltag vermittelt.

Der Kurs beginnt mit dem Thema Pflegebedürftigkeit, der Antragsstellung von Pflegeleistungen bis hin zur Leistungsgewährung und Unterstützungsmöglichkeiten. Angehörige lernen im Laufe des Pflegekurses nicht nur die Grundlagen der Pflege, sondern auch spezifische Techniken und Hilfsmittel kennen, die eine rückschonende Pflege ermöglichen. Der Pflegekurs bietet neben den Themen im Pflegealltag auch Raum für den Austausch unter den Teilnehmenden und fördert die Entwicklung von individuellen Lösungsstrategien.

Der **kostenlose** Pflegekurs findet in der AWO, Meggener Straße 37, Lennestadt-Meggen statt. Folgende Termine: 19.06., 20.06., 26.06. und 27.06.2024, Uhrzeit von 16:30 bis ca. 19:00 Uhr.

Weitere Informationen und Anmeldung: [c.hufnagel@kreis-olpe.de](mailto:c.hufnagel@kreis-olpe.de) (Tel.: 02761-81 220).